

Arbo checklist huishoudelijke verzorging

DNZT wil graag haar medewerkers een gezonde en veilige werkomgeving bieden. Daarom vragen wij de cliënt om die middelen/ materialen aan te schaffen die nodig zijn om de werkzaamheden op een verantwoorde wijze te kunnen uitvoeren. Als een hulpmiddel niet aanwezig is of niet veilig is om mee te werken, mag de medewerker weigeren de werkzaamheden uit te voeren.

De volgende materialen dienen beschikbaar te zijn:

Werkmaterialen	Eisen	Opmerkingen
Droog, klam of vochtig reinigen		
☐ Stofdoeken	Microvezeldoek	Niet pluizend
☐ Werkdoeken	gemakkelijk te wringen en te reinigen	
Vloer reinigen droog		
☐ Stofzuiger	Steel lang genoeg om werk rechtopstaand uit te voeren	Goede wend- en verplaatsbaarheid
☐ Stofzuigerzakken		
Reinigen nat		
☐ Emmer 10 liter	Met stevige handgreep	
☐ Spons en zeem	makkelijk te wringen	
☐ Raamtrekker	rubber van goede kwaliteit	
☐ Toiletborstel		
Vloer reinigen nat		
☐ Vloertrekker/Luiwagen	Steel lang genoeg om werk rechtopstaand uit te voeren	
☐ Dweil		
☐ Mop/ Swiffer	Steel lang genoeg om werk rechtopstaand uit te voeren	

Zie ook andere bladzijde

Werkomgeving	Eisen	
○ 'Bewegend' werk	Tussen schouder en heuphoogte en er is voldoende beweegruimte	
○ Zittend/staand werk	Werkvlak op ellebooghoogte	
○ Af en toe tillen	Niet meer dan 23 kg	
○ Af en toe tillen boven 1.80 meter	Niet meer dan 4 kg	
○ Rookvrije werkplek	Afspraken maken met cliënt indien deze rookt	
Veiligheid		
○ Elektriciteitsvoorziening	Veilig	
○ Grepen	Stevig en vast	
○ Geen val- of stoot-gevaar		
○ Huishoudtrap	kleine trap met 3 of 4 treden, lichtgewicht en antislip onder poten, treden en platform veiligheidsbeugel bovenop	Stabiele trap
○ Milde schoonmaakmiddelen	Geen chloor, bleekmiddel, pure alcohol, spiritus, aceton en ammoniak	

Zie ook andere bladzijde

Indien van toepassing (alleen op indicatie WMO)

Was verzorgen

- | | |
|---|--|
| ☐ Wasmachine + centrifuge | Wasmachine en droger zijn elektrisch en wasmand aanwezig |
| ☐ Niet van toepassing | |

Strijken

- | | |
|---|---|
| ☐ Strijkplank | Plank hoog genoeg om werk rechtopstaand uit te voeren |
| ☐ Niet van toepassing | |
| ☐ Strijkijzer | Veilige aansluiting |
| ☐ Niet van toepassing | |

Maaltijdverzorging

- | | | |
|---|--------------------|--|
| ☐ Kooktoestel | Veilig | Aanrecht hoog genoeg om werk rechtopstaand uit te voeren |
| ☐ Niet van toepassing | | |
| ☐ Pannen | Veilige handgrepen | |
| ☐ Niet van toepassing | | |

Boodschappen doen

- | | | |
|--|------------------------------|----------------------------|
| ☐ Boodschappentas(sen) | Stevig, handvat niet te lang | Maximaal tilgewicht: 23 kg |
| ☐ Niet van toepassing | | |

Gemaakte afspraken met de cliënt

Handtekening voor bevestiging gemaakte afspraken

Naam Cliënt:
Adres en Woonplaats:

Handtekening Cliënt:
Datum:

Naam medewerker:

Handtekening Medewerker:
Datum: